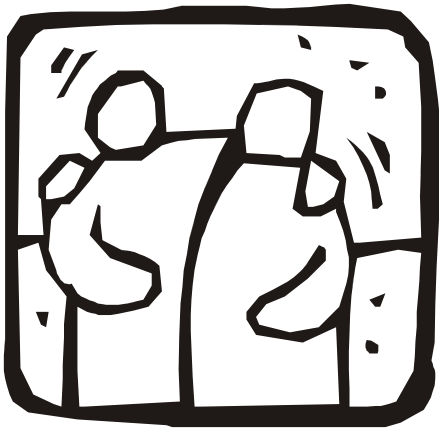


La violència no resol els conflictes, només  
en crea de nous.



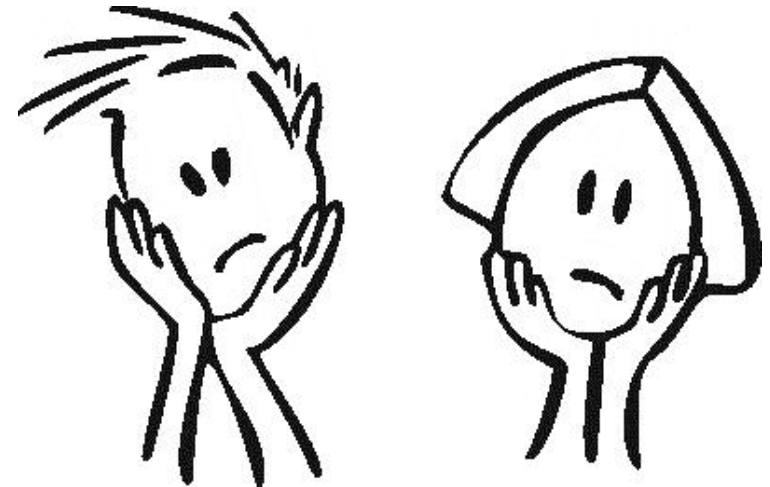
A l'escola aprenem llengua, matemàtiques, i  
altres coses importants, però sobretot hem  
d'aprendre a viure i a treballar junts.

**Volem un món millor?**

**Fem-lo!**

**TRACTEM-NOS BÉ**

**Guia  
per als alumnes de  
Primària**

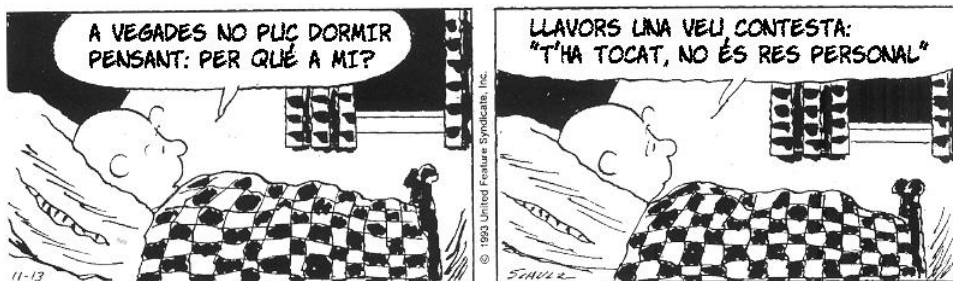


© Jordi Collell i Carme Escudé (2004)

<http://www.xtec.cat/~jcollell>



6. *Anar-ho a dir al mestre no és "xivar-se". Patir o ser testimoni d'un maltractament i dir-ho a un adult que pot ajudar és defensar uns drets; i això és ser intel·ligent, honest i responsable.*
7. *Els nois i noies que són maltractats sovint estan tristos i sofreixen durant molt de temps. Són infeliços i hem d'ajudar-los perquè pateixen una situació injusta.*
8. *Quan algú es baralla més val no ficar-s'hi però s'ha de buscar la manera d'aturar la baralla i això es fa buscant l'ajuda d'un adult. Un espectador esdevé còmplice quan no actua ni denuncia les agressions.*
9. *Castigar els nens i les nenes que fan mal als altres és una possibilitat, però no l'única. Hi ha nens i nenes que agredeixen perquè no coneixen altres maneres de relacionar-se. I n'han d'aprendre. Per això treballem per millorar la convivència.*
10. *La víctima necessita ajuda, però també els nens i nenes que agredeixen; sovint no se senten bé amb ells mateixos. Tots necessitem aprendre maneres pacífiques de resoldre els conflictes per millorar la convivència i ser més feliços.*





## *I per acabar, 10 punts per pensar*

1. *El maltractament no és una broma.* El maltractament no és de per riure. En una broma riu tothom. Quan hi ha algú que es molesta o s'espanta ja no és una broma.
2. *Ningú no es mereix ser maltractat.* Es diu que hi ha gent que s'ho busca, però això només és una excusa. Tots tenim el dret a ser tractats amb respecte.
3. *Si et peguen o t'insulten és millor no tornar-s'hi.* Tornar-s'hi empitjora la situació. Cal trobar altres maneres de resoldre conflictes.
4. *No només maltracten els nois.* Es diu que les baralles són "coses de nois", però deixar de costat una persona, fer córrer falsos rumors perquè no li estiguin, excloure-la del grup i coses així també és maltractar. I això també ho fan les noies
5. *Els nens i les nenes que són maltractats no són "petits" que no se saben defensar.* Quan un grup intimida una persona sola és molt difícil plantar cara. Els covards són els que necessiten anar en grup per sentir-se forts.



## *Què és maltractar?*

Aquesta guia us vol ajudar a pensar en el mal que ens podem fer els uns als altres, volent o sense voler.

Quan ens barallem i ens peguem ens fem mal, però també fem mal quan insultem una persona o ens burlem d'ella i també quan no la deixem jugar, quan la fem fora del grup i ningú no la vol i sempre es queda sola. També fem mal quan diem coses lletges d'algú a les seves esquenes per tal que els altres no li estiguin amics. Tot això és maltractar.

Potser en un moment o altre heu patit o heu fet coses d'aquestes. A vegades es comença jugant, però es tracta d'adonar-se que això fa mal i no s'ha de fer i que entre tots podem evitar-ho. Així aconseguirem que es respectin els nostres drets i els drets de tothom. Així aconseguirem conviure tots millor i ser més feliços.

*Per això cal tenir clar quins són els  
nostres drets i les nostres  
responsabilitats*



## Els nostres drets ...

Totes les persones tenim DRET a ser ben tractades.

*En aquesta escola i a tot arreu tinc DRET a ser ben tractat / ben tractada.*

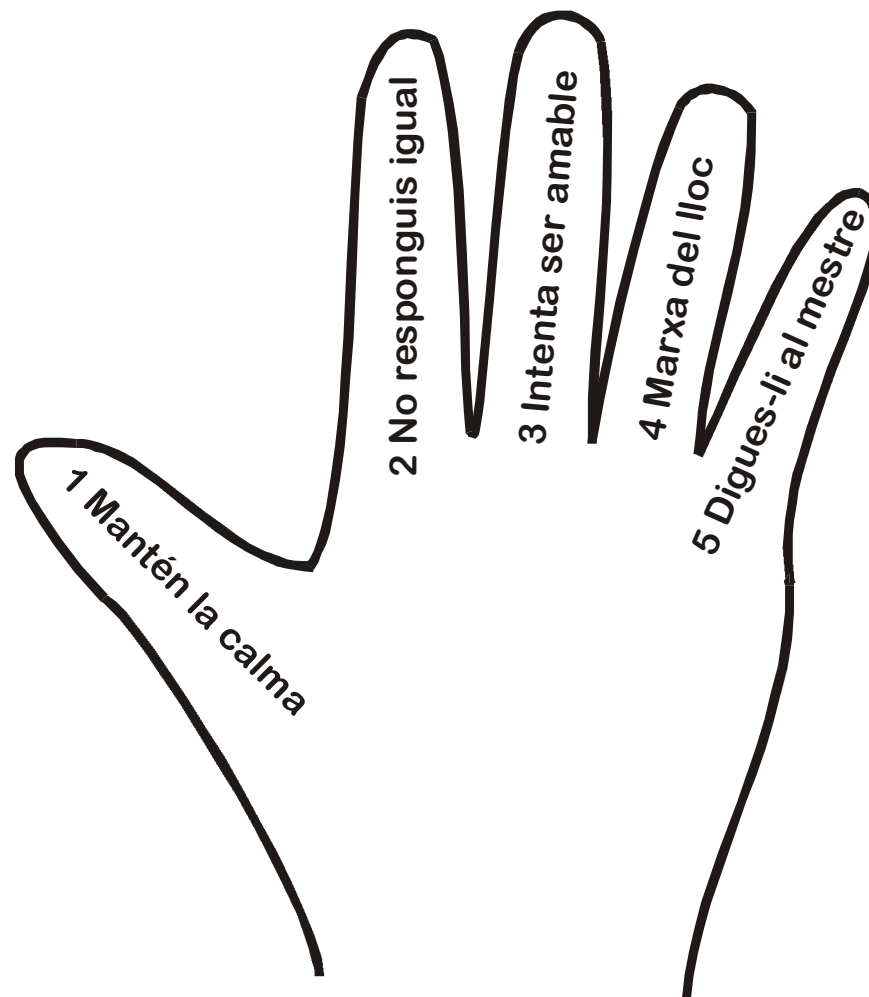
Això vol dir que...

- NINGÚ no m'ha de pegar, ni donar empentes, ni fer-me mal físicament.
- NINGÚ no m'ha d'amenaçar, ni fer-me por.
- NINGÚ no m'ha de prendre, ni fer malbé les meves coses.
- NINGÚ no m'ha d'insultar, no s'ha de burlar, ni s'ha de riure de mi.
- NINGÚ no ha d'escampar rumors sobre mi.
- NINGÚ no m'ha d'excloure del grup, ni m'ha d'impedir de jugar amb els companys.

Tots aquests DRETS han de ser respectats **SEMPRE**



## Recorda- ho!





## Què pots fer si et trobes en una situació de maltractament

Hi ha 5 coses que hauries de fer si et trobes en una situació de maltractament:

1. **Intenta mantenir la calma.** Si crides o plores pots empitjorar la situació. Si veuen que et molesten ho poden repetir per "divertir-se".
2. **No responguis de la mateixa manera:** picar o respondre amb insults complica la situació. Digues alguna cosa com "No em parlis així", o pregunta: "No tens res millor que fer?". No responguis com ell s'espera. Utilitza la imaginació.
3. **Intenta parlar amistosament,** utilitza les respostes assertives que haguis practicat a casa o a classe.
4. **Abandona el lloc.** Sovint la millor solució és escapar de la situació i buscar l'ajuda d'un adult. Això no és una covardia, és actuar amb intel·ligència.
5. **Parla'n amb algú.** Explica-ho als mestres o a un adult. No hem de callar aquestes situacions. Denunciar una situació de maltractament no és "xivar-se" és defensar un dret fonamental.



## ... i les nostres responsabilitats

**Totes les persones tenim el DEURE de tractar bé els altres.**

*En aquesta escola i a tot arreu tinc el DEURE de tractar bé totes les persones.*

Això vol dir que...

- JO no he de pegar, ni donar empentes, ni fer mal físicament ningú.
- JO no he d'amenaçar, ni fer por a ningú.
- JO no he de prendre, ni fer malbé les coses dels altres.
- JO no he d'insultar, burlar-me, ni riure'm de ningú.
- JO no he d'escampar rumors sobre les altres persones.
- JO no he d'excloure ningú del grup, ni impedir ningú de jugar amb els companys.

**Tots aquests DEURES s'han de complir  
SEMPRE**



## *Què passa quan es vulneren els drets?*

A vegades hi ha persones que no compleixen amb els seus deures i fan mal als altres. Llavors es pot produir una situació de maltractament.

Una forma de maltractament pot ser insultar un company o companya per sistema, trencar-li o prendre-li les seves coses, insultar-lo o anomenar-lo amb malnoms, empipar-lo contínuament, excloure'l del grup de companys, parlar malament d'ell o d'ella, escampar rumors a les seves esquenes, etc.

Els que ho veuen i no fan res ni diuen res per aturar aquestes actuacions d'abús també són còmplices del maltractament.

A vegades pot semblar millor callar, però això no atura el maltractament. Sobretot no ho deixis passar. Diques-ho al teu mestre o a un adult. És important.

*Denunciar o queixar-se d'una situació de maltractament no és "xivar-se", és defensar un DRET FONAMENTAL i treballar per millorar la convivència.*



## *Què passa amb els nens i nenes maltractats?*

Sovint estan tristos, se senten malament, els fa vergonya de no ser prou valents i a vegades poden pensar que tenen la culpa d'allò que els passa.

Nosaltres sabem que no la tenen; a vegades són intel·ligents, tenen alguna habilitat, o una família que els estima molt i desperten l'enveja dels altres.

*Si coneixeu algun nen o nena que li passen aquestes coses, li heu de fer costat.*

## *I amb els nens i nenes que fan mal als altres?*

No ho fan perquè siguin dolents; potser volen controlar els altres perquè no se senten bé amb ells mateixos.

Quan fan mal a l'altra persona es poden sentir valents i forts, però és molt probable que en el fons tinguin por i se sentin insegurs.

No s'imaginem com se sent la persona a la que fan mal, si ho pensessin segurament no ho farien.

*Si coneixeu algun nen o nena que fa aquestes coses, no el seguiu ni li rigueu les "gràcies".*